

HiPP BIO ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας – ελεγμένη με μεγάλη προσοχή.

5-δημητριακά

- ✓ με δημητριακά βιολογικής καλλιέργειας ιδανικά για μωρά
- ✓ ελεγμένο χωρίς συμβιβασμούς
- ✓ με προσεκτική διαδικασία παραγωγής – όσο ελαφρύ χρειάζεται για την κοιλίτσα του μωρού σας
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης - τα στατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα
- ✓ χωρίς προσθήκη γάλακτος
- ✓ διαφορετικές δυνατότητες παρασκευής και χρήσης*

*βλ. πάνω ή/και τη συσκευασία



Ελεγμένα και επιλεγμένα για εσάς:



Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα δημητριακά βιολογικής καλλιέργειας μας:



Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα.
hippgreece.gr



HR-EKO-07
Καλιέργεια της ΕΕ/ετικέτα ΕΕ

Οικολογική συσκευασία:

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ
ΤΗ HiPP –
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ!



Χαρτόνι που προέρχεται από ανακύκλωση



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια – χωρίς ορυκτέλαια

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας:
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen (DE-080-001)
ΤΣΙΓΚΟΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΗΠΟΥ 13, 14568 ΚΥΘΙΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ • +30210-3500800
www.hippgreece.gr

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλ. ένα μέρος συσκευασίας
Βιολογική κρέμα 5-δημητριακών

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλ. ένα μέρος συσκευασίας
Βιολογική κρέμα 5-δημητριακών

DA30405 e 200 g

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

80% άδεια ολικής άλεσης (βρώμη*, σιτάρι*, κριθάρι*, αλεύρα*, σίκαλη) ομηγδύλι σίτου*, βιταμίνη Β₁, *από βιολογική καλλιέργεια.
Περιέχει γλουτένη
Η άδεια είναι ένα είδος σίτου

Μέσος όρος θρεπτικών στοιχείων (% της τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	1,609 kJ 381 kcal
Λιπαρά εκ των οποίων:	3,9 g
- κορεσμένα λιπαρά οξέα	0,6 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	69,7 g
- σάκχαρα	1,8 g
Εξωδιμενες ίνες	9,2 g
Πρωτεΐνες	12,1 g
Αλάτι	< 0,05 g
Νάτριο	< 0,02 g
Βιταμίνη Β ₁	1,5 mg (300 %)

Μέσος όρος θρεπτικών στοιχείων ανά 100 g (% της τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	622 kJ 148 kcal
Λιπαρά εκ των οποίων:	4,4 g
- κορεσμένα λιπαρά οξέα	2,3 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	20,0 g
- σάκχαρα	5,1 g
Εξωδιμενες ίνες	2,0 g
Πρωτεΐνες	6,0 g
Αλάτι	0,13 g
Νάτριο	0,05 g
Βιταμίνη Β ₁	0,37 mg (74 %)

*Με αραιωμένο πλήρες γάλα: 22 g προϊόντος + 100 ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρά) + 100 ml νερό

*Απολογίζεται από τη φυσική περεκτικότητα των συστατικών

Η κρέμα με 5-δημητριακά της HiPP χρησιμοποιείται ως συστατικό για την παρασκευή ενός πλήρους γεύματος π.χ. με βρεφικό γάλα για μία μερίδα κρέμας δημητριακών με γάλα.
Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής, μπορείτε να επιτύχετε διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα.

ΑΠΟ ΤΟΝ
6^{ος} ΜΗΝΑ

HiPP

BIO

ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

5-δημητριακά

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



χωρίς γάλα

Παρασκευή:

Με βρεφικό γάλα:



1. Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει σε θερμοκρασία 50 °C περίπου. Ετοιμάστε περίπου 200 ml βρεφικό γάλα (π.χ. HiPP 2 BIO COMBIOTIC®).
2. Προσθέστε 3–4 κουταλιές της σούπας (22 g) κρέμας 5-δημητριακών HiPP σε ένα πιάτο.
3. Προσθέστε το έτοιμο βρεφικό γάλα στη σκόνη κρέμας και ανακατέψτε.
4. Αφήστε να διασπαστεί μέρη με επιτηγόνη ή επιτηγόνη μηχανή. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Άλλες δυνατότητες παρασκευής:

- με αραιωμένο πλήρες γάλα*: βράζετε 100 ml πλήρες γάλα + 100 ml νερό σε ένα μαγειρικό σέλιον. Αφήστε να κρυώσει μέχρι να φτάσει στους 50°C. Στοιμάστε από αναμειγνύοντας τις σκόνη της άλεσης των δημητ. 2 (βλ. παραπάνω).
- χωρίς γάλα, με προσθήκη φρούτων: βράζετε 100ml καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει περίπου τους 50°C. βράζετε 2 κουταλιές της σούπας (11g) κρέμας 5-δημητριακών HiPP σε ένα πιάτο. Προσθέτετε το νερό που έχει κρυώσει και ανακατέψτε. Προσθέτετε την επιτηγόνη μέρη με επιτηγόνη (περίπου 100g) φρούτων HiPP (π.χ. σφύδι Williams® Sweet) ή κατά προτίμηση λωρετάκι HiPP και 1 κ.γ. αλεύρα και ανακατέψτε. Αφήστε τη κρέμα μέρη με αναμειγνύοντας την επιτηγόνη μηχανή. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.
- ως κρέμα με τροφή HA
- 1. Αραιώστε προσθέτοντας νερό σε μια μικρή ή μεσαία ποσότητα του αραιωμένου ή συμπυκνωμένου στήθους με τις σούπες του παιδιού.
- 2. Για να διαλυθεί καλύτερα: μην χρησιμοποιείτε υπερβολικό ζεστό νερό για την παρασκευή της κρέμας.

Σημαντικές οδηγίες:

- Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας. Ταίριαζε την κρέμα πάντοτε με το κοινό ή και παρασκευάζετε την αδύνα για κάθε γάλα ώστε να είναι φρέσκο. Η σκόνη με σάκχαρα μπορεί να ρυπαρώσει την κρέμα.
- Ανακατέψτε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση. Διατηρείται τη σε ερμητικό και σε θερμοκρασία δωματίου. Το παρασκευασμένο με αναμειγνύοντας εντός 3–4 δειγμάτων.
- Μην χρησιμοποιείτε την κρέμα στον φούγο μαγειρικών ειδών/αεραβροχών.
- Φροντίστε να καθαρίσετε την επιτηγόνη των δοντιών του μωρού σας από τα φρέσκα σάκχαρα της αδομωμένης.