

HiPP BIO ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας – ελεγμένη με όλη μας τη φροντίδα.

Ρυζάλευρο 100%

- ✓ με ρυζάλευρο βιολογικής καλλιέργειας δεικνόμενο για μωρά
- ✓ ελεγμένο χωρίς συμβιβασμούς
- ✓ με προσεκτική διαδικασία παραγωγής – όσο ελαφρύ χρειάζεται για την κοιλίτσα του μωρού σας
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης - τα στατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα
- ✓ χωρίς προσθήκη γάλακτος
- ✓ διαφορετικές δυνατότητες παρασκευής και χρήσης*

*βλ. πλήρη όλη της συσκευασίας



Ελεγμένα και επιλεγμένα για εσάς:



Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα δημητριακά βιολογικής καλλιέργειας μας



Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κοινωνικά υπεύθυνη και υπερβαίνουσα νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα.
hippgreece.gr



HR-EKO-07
Καλλιέργεια της ΕΕ/ετικέτα ΕΕ

Οικολογική συσκευασία:

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ ΤΗ HiPP – ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ!



Χαρτόνι που προέρχεται από ανακύκλωση



Μειώστε την εκτύπωση με βάση φυσικά έλαια – χωρίς ορυκτέλαιο

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-8273 Pfaffenhofen (DE-060-001) ΎΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΜΑΝΙΣΤΑΣ INTERNATIONAL, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 13, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ • +30210-3500800 www.hippgreece.gr

[f /hippgreece](https://www.facebook.com/hippgreece) [@hippgreece](https://www.instagram.com/hippgreece)

Αντίληψη κατά περίπτωση πριν από: βλ. ανά μέρος συσκευασίας
Βιολογική κρέμα δημητριακών με ρύζι

DA30402 e 200g

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

100% αλεύρι ρυζιού*, βιταμίνη Β₁, *από βιολογική καλλιέργεια
Χωρίς γλουτένη

Μίσος όρος θρεπτικών στοιχείων (ανά 100g στοιχείων) (% της τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	1.608 kcal 379 kJ
Λιπαρά εκ των οποίων:	0,7 g
κορεσμένα λιπαρά οξέα	0,1 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	85,1 g
- σάκχαρα	0,3 g
Εξωδιητικές ίνες	1,4 g
Πρωτεΐνες	7,3 g
Αλάτι*	< 0,05 g
Νάτριο	< 0,02 g
Βιταμίνη Β ₁	1,3 mg (260%)

Μίσος όρος θρεπτικών στοιχείων (ανά έτοιμη μερίδα*) (% της τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	590 kJ 140 kcal
Λιπαρά εκ των οποίων:	3,7 g
κορεσμένα λιπαρά οξέα	2,2 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	21,7 g
- σάκχαρα	4,8 g
Εξωδιητικές ίνες	0,3 g
Πρωτεΐνες	4,8 g
Αλάτι*	0,13 g
Νάτριο	0,05 g
Βιταμίνη Β ₁	0,30 mg (60%)

*Με αραιωμένο πλήρες γάλα: 20 g προϊόντος + 100 ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρά) + 100 ml νερό

*υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

Η κρέμα με ρυζάλευρο 100% της HiPP χρησιμοποιείται ως στατικό για την παρασκευή ενός πλήρους γεύματος (π.χ. με βρεφικό γάλα για μια μερίδα κρέμας δημητριακών με γάλα).
Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής, μπορεί να επιπλέει διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα.

ΑΠΟ ΤΟΝ 5^ο ΜΗΝΑ

HiPP



BIO

ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Ρυζάλευρο

100%

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



χωρίς γλουτένη, χωρίς γάλα

με βιταμίνη Β₁ σύμφωνα με τη νομοθεσία

Παρασκευή:

Με βρεφικό γάλα:



- 1 Βράστε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήστε να κρυώσει μέχρι να φτάσει σε θερμοκρασία 50 °C περίπου. Ετοιμάστε περίπου 200 ml βρεφικό γάλα (π.χ. HiPP 2 BIO COMBIOTIC®).
- 2 Προσθέστε 3-4 κουταλιές της σούπας (20 g) κρέμα ρυζάλευρο HiPP σε ένα πιάτο.
- 3 Προσθέστε το έτοιμο βρεφικό γάλα στη σούπια κρέμας και ανακατέψτε.
- 4 Αφήστε να διαλυθεί μέχρι να επιπλέει η επιφάνεια η υγρασία. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Άλλες δυνατότητες παρασκευής:

- με αραιωμένο πλήρες γάλα*: Βράστε 100 ml πλήρες γάλα + 100 ml νερό σε ένα μαγειρικό σκεύος. Αφήστε να κρυώσει* μέχρι να φτάσει στους 50°C. Στο σκεύος αυτό ανακατέψτε τις σούπιες του βήματος 2 (βλ. παραπάνω).
- χωρίς γάλα, με προσθήκη σφουρόν Βράστε 100ml καθαρό πόσιμο νερό, και το αφήστε να κρυώσει μέχρι να φτάσει περίπου στους 50 °C. Βάλτε 2-3 κουταλιές της σούπας (12g) ρυζάλευρο HiPP σε ένα πιάτο. Προσθέστε το νερό που έχει κρυώσει και ανακατέψτε. Προσθέστε την επιπλέον ποσότητα (περίπου 100g) σφουρόν HiPP (π.χ. HiPP Williams Child) ή κατά προτίμηση κρέμα HiPP με 1% λιπαρότητα και ανακατέψτε. Αφήστε τη κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή υγρασία. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.
- ως κρέμα με τροφή HA
1 Αναμίξτε προθάλπη νερού για να μειωθεί η περιεκτικότητά του σε λιπαρό γάλακτος σε πρωτεΐνες σύμφωνα με τις οδηγίες του πακέτου.
2 Για να διαλυθεί καλύτερα: Μην χρησιμοποιείτε υπερβολικά ζεστό νερό για την παρασκευή της κρέμας.

Σημαντικές οδηγίες:

- Είναι σημαντικό να την φτιάξετε τον μωρό σας να φάει τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας. Τίτλετε την κρέμα πάντοτε με το κοιλιά και παρακολουθείτε την εσωτερία για κάθε γέυμα ώστε να είναι φρέσκα. Η σποφή με άλλο μπορεί να ρυπαροποιήσει την κρέμα.
- Συνεχίστε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση, διατηρώντας τη σε όρθια θέση και σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλωθεί εντός 4 εβδομάδων.
- Μην ζεματίζετε την κρέμα στον φούγο μακροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- Φυλάξτε τακτικά την κρέμα του μωρού σας από τα πρώτα κίτσα σταθία της οδοντοπορείας.