

Κρέμα χωρίς γάλα με Βρώμη

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

100% αλεύρι βρώμης* ολικής άλεσης, βιταμίνη Β₁.

*από βιολογική καλλιέργεια

Χωρίς γλουτένη.

Διατροφικές πληροφορίες	ανά 100 g σκόνη (% ημερ.ανάγκης*)	ανά παρασκευασμένη μερίδα** (ημερ.ανάγκης*)
Ενέργεια	1.736 kJ / 411 kcal	650 kJ / 155 kcal
Λιπαρά	7,0 g	5,1 g
Εκ των οποίων:		
- κορεσμένα λιπαρά οξέα	1,3 g	2,5 g
Υδατάνθρακες	71,2 g	20,4 g
Εκ των οποίων:		
- σάκχαρα ¹	1,5 g	5,0 g
Εδώδιμες ίνες	7,8 g	1,7 g
Πρωτεΐνες	12,0 g	6,0 g
Αλάτι ²	< 0,05 g	0,13 g
Νάτριο	< 0,02 g	0,05 g
Βιταμίνη Β ₁	1,6 mg (320%)	0,39 mg (78%)

* σύμφωνα με τις τιμές αναφοράς

¹ τα συστατικά περιέχουν σάκχαρα από τη φύση τους

² υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής μπορεί να επιτύχετε διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα.

****Μια παρασκευασμένη μερίδα αποτελείται από:**
22g προϊόν + 100ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρά) + 100ml νερό

Σημαντικές οδηγίες:

- Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας.
- Ταίζετε την κρέμα στο μωρό πάντα με κουτάλι. Παρασκευάστε φρέσκια κρέμα πριν από κάθε γεύμα.
- Ξανακλείστε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και διατηρείτε την σε ξηρό μέρος, σε θερμοκρασία δωματίου.
- Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλωθεί εντός 3-4 εβδομάδων.
- Μην ζεσταίνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος εγκαύματος!).
- Φροντίζετε να ακολουθείτε ισορροπημένη διατροφή και υγιεινό τρόπο ζωής του μωρού σας και φροντίζετε τακτικά την υγιεινή των δοντιών του από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφυΐας.

³ Απαιτείται η προσθήκη νερού για να μειωθεί η περιεκτικότητα του αγελαδινού γάλακτος σε πρωτεΐνες σύμφωνα με τις ανάγκες του παιδιού.

⁴ Για να διαλυθεί καλύτερα: Μην χρησιμοποιείτε υπερβολικά ζεστό νερό για την παρασκευή της κρέμας.

Δυνατότητες παρασκευής κρέμας βρώμης από τον 5^ο μήνα

Παρασκευή με γάλα σε σκόνη



Βράζετε νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει σε θερμοκρασία 50°C περίπου. Ετοιμάστε περίπου 200ml βρεφικό γάλα (π.χ. HiPP 2 Bio Combiotic®).



Προσθέστε 3-4 κουταλιές της σούπας (22g) κρέμας βρώμης HiPP σε ένα πιάτο.



Προσθέστε το έτοιμο βρεφικό γάλα στην σκόνη κρέμας και ανακατέψτε.



Αφήστε να διογκωθεί μέχρι να επιτευχθεί η επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

Παρασκευή με αραιωμένο πλήρες γάλα

Βράζετε 100ml πλήρες γάλα + 100ml νερό³ και το αφήνετε να κρυώσει⁴ μέχρι να φτάσει στους 50°C. Προσθέστε 3-4 κουταλιές της σούπας (22g) κρέμα βρώμης HiPP σε ένα πιάτο. Προσθέτετε το αραιωμένο γάλα που κρύωσε και ανακατεύετε. Αφήστε τη κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή χωρίς γάλα, με προσθήκη φρούτων

Βράζετε 100ml καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει περίπου τους 50°C⁴. Βάζετε 2 κουταλιές της σούπας (11g) κρέμα βρώμης HiPP σε ένα πιάτο. Προσθέτετε το νερό που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Προσθέστε την επιθυμητή μερική ποσότητα (περίπου 100g) φρούτων HiPP (π.χ. αχλάδι Williams Christ) ή κατά προτίμηση λαχανικά HiPP και 1 κ.γ. ελαιόλαδο και ανακατεύετε. Αφήνετε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας

- ✓ Χωρίς προσθήκη ζάχαρης*
- ✓ Επιλεγμένα συστατικά
- ✓ Βιταμίνη Β₁** - σημαντική για τη σωστή λειτουργία του νευρικού συστήματος
- ✓ Με θρεπτικά βιολογικά δημητριακά ολικής άλεσης (Το προϊόν δεν περιέχει γλουτένη)

Χωρίς:

- προσθήκη ζάχαρης*
- αρώματα**
- γλουτένη

* Τα συστατικά περιέχουν φυσικά σάκχαρα

** όπως προβλέπεται από το νόμο για κρέμες δημητριακών για μωρά



Το ξέρατε?

Η HiPP είναι από τους λίγους παραγωγούς που χρησιμοποιεί βρώμη χωρίς γλουτένη για την βιολογική κρέμα δημητριακών. Η βρώμη δεν περιέχει γλουτένη από τη φύση της. Επειδή όμως αναπτύσσεται κοντά σε άλλα είδη δημητριακών ή μεταφέρεται μαζί με αυτά, είναι δυνατό να βρεθούν συχνά ίχνη γλουτένης στη βρώμη. Ωστόσο, η βρώμη για την βιολογική κρέμα βρώμης HiPP πληροί ιδιαίτερα αυστηρά κριτήρια, προκειμένου να παραμείνει χωρίς γλουτένη. Προέρχεται αποκλειστικά από την Ευρώπη, ανταποκρίνεται στις ιδιαίτερα αυστηρές απαιτήσεις βιολογικών προϊόντων HiPP και ενδείκνυται για διατροφικά προϊόντα.

Για πληροφορίες:

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG,
D-85273 Pfaffenhofen
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ:
ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 13, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ
ΑΤΤΙΚΗΣ
+30210-3500800
www.hippgreece.gr
[f hippgreece](https://www.facebook.com/hippgreece), [i hippgreece](https://www.instagram.com/hippgreece)

ΑΠΟ ΤΟΝ 5^ο ΜΗΝΑ



HiPP

BIO

Κρέμα χωρίς γάλα με

Βρώμη

χωρίς προσθήκη ζάχαρης χωρίς γλουτένη



100% βρώμη

με βιταμίνη Β₁ *
* σύμφωνα με τη νομοθεσία

ΚΟΥΦΑΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ HiPP

- ♥ Πάνω από 60 χρόνια εμπειρία στη βιολογική παραγωγή
- ♥ Αυστηρότατοι ποιοτικοί έλεγχοι από το εργαστήριό μας, το οποίο είναι ένα από τα καλύτερα της Ευρώπης
- ♥ Αυστηρότερα κριτήρια από αυτά που επιβάλλει η νομοθεσία
- ♥ Παραγωγή με παραδοσιακό τρόπο
- ♥ Δημητριακά βιολογικής καλλιέργειας φυσικής προέλευσης- χωρίς χημική επεξεργασία ή συνθετικά λιπάσματα ταχείας διάσπασης*
- *όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για βιολογικά προϊόντα

Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις προδιαγραφές της ΕΕ για τα βιολογικά προϊόντα.

HR-EKO-07
Καλλιέργεια της ΕΕ/
εκτός ΕΕ

Παράχθηκε σε εργοστάσιο HiPP με ουδέτερο ισοζύγιο ενέργειας και χαμηλής παραγωγής CO₂.
Με τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και τη στήριξη παγκόσμιων έργων προστασίας του κλίματος.

Οικολογική συσκευασία:

- Κουτί από ανακυκλωμένο χαρτόνι
- Όλα τα μέρη ανακυκλώνονται ξεχωριστά
- Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια-χωρίς ορυκτέλαιο

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλέπε άνω μέρος συσκευασίας
Η συσκευασία δεν είναι γεμάτη μέχρι επάνω για τεχνικούς λόγους.
Συσκευάζεται σε προστατευμένο περιβάλλον

Βιολογική κρέμα δημητριακών Βρώμη

DA30401 e 200g