

HiPP BIO Κρέμα δημητριακών με γάλα & σιμιγδάλι

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας – με αυστηρούς ελέγχους.

Φαρίν Λακτέ

- ✓ με προσεκτική διαδικασία παραγωγής – με ελαφριά σύνθεση για την κοιλίτσα του μωρού σας
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης*
- ✓ πλούσια σε ασβέστιο** – για τα οστά
- ✓ πλούσια σε σίδηρο – για την αιμοποίηση και την πνευματική ανάπτυξη
- ✓ περιέχει ιόδιο – για τη λειτουργία του θυρεοειδούς
- ✓ προσθήκη βιταμίνων και μετάλλων σύμφωνα με τις ειδικές ανάγκες του μωρού σας



Ελεγμένα και επιλεγμένα για εσάς από:



ΤΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ Ο.ΤΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ.

Οι πρώτες φιλικές προς το κλίμα κρέμες δημητριακών με γάλα με την κορυφαία ποιότητα της HiPP:



Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα.
hippgreece.gr



Οικολογική συσκευασία:

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΗ HiPP – ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ!



Κουτί από ανακυκλωμένο χαρτόνι



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια – χωρίς ορυκτέλαια

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας:
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfullendorf (DE-ÖKO-001)
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΟΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΑΝΙΟΥ 13, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800
www.hippgreece.gr
[f/hippgreece](https://facebook.com/hippgreece), [@hippgreece](https://instagram.com/hippgreece)

e 450g
(2x225g)

DA30002-01

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

Σιμιγδάλι σιταριού* 37%, όρος γάλακτος σε σκόνη*, αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη* 22%, φυτικά έλαια* (ηλιέλαιο*, κραμβέλαιο*), ανθρακιό ασβέστιο, βιταμίνη C, πυροφωσφορικός σίδηρος, βιταμίνη E, βιταμίνη B₁, βιταμίνη A, ιωδικό κάλιο, βιταμίνη D.
*από βιολογική παραγωγή

ΑΠΟ ΤΟΝ
6^ο
ΜΗΝΑ

Μέση διατροφική αξία	ανά 100g σκόνης (% της τιμής αναφοράς)	ανά έτοιμη μερίδα 175g (% της τιμής αναφοράς)
Ενέργεια	1.816 kJ 431 kcal	727 kJ 172 kcal
Λιπαρά	11,8 g	4,7 g
εκ των οποίων:		
- κορεσμένα	1,2 g	0,5 g
- λιπαρά οξέα	65,7 g	26,3 g
Υδατάνθρακες	35,7 g	14,3 g
εκ των οποίων:		
- σάκχαρο ¹	1,2 g	0,5 g
Εδώδιμες ίνες	14,9 g	6,0 g
Πρωτεΐνες	0,55 g	0,23 g
Αλάτι ²	0,22 g	0,09 g
Νάτριο	420 mg (105 %)	168 mg (42 %)
Ασβέστιο	4,4 mg (73 %)	1,8 mg (30 %)
Σίδηρος	50 µg (71 %)	20 µg (29 %)
Ιώδιο	375 µg (94 %)	150 µg (38 %)
Βιταμίνη A	7,0 µg (70 %)	2,8 µg (28 %)
Βιταμίνη D	5,0 mg	2,0 mg
Βιταμίνη E	45 mg (180 %)	18 mg (72 %)
Βιταμίνη C	0,68 mg (136 %)	0,27 mg (54 %)
Βιταμίνη B ₁		0,15 g
Άλλες διατροφικές αξίες:		
Λινολευκιό οξύ (Ωμέγα-3)	0,37 g	

¹ σάκχαρα που περιέχουν τα συστατικά του γάλακτος από τη φύση τους

² υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

Η βιολογική κρέμα δημητριακών με γάλα και σιμιγδάλι Φαρίν Λακτέ HiPP είναι ένα πλήρες γεύμα για την ηλικία του απογαλακτισμού και μπορεί να καταναλωθεί από τον δύο μήνα και μετά ως μέρος μιας μεικτής διατροφής για βρέφη που λαμβάνουν μητρικό γάλα ή γάλα σε σκόνη.

Φροντίζετε για την ισορροπημένη διατροφή και τον υγιεινό τρόπο ζωής του μωρού σας.

450g ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

HiPP



BIO
ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΜΕ ΓΑΛΑ &
ΣΙΜΙΓΔΑΛΙ
Φαρίν Λακτέ
Χωρίς προσθήκη ζάχαρης



Προετοιμασία της κρέμας με νερό

Παρασκευή:

Επιλέξτε την ποσότητα του νερού και της σκόνης ανάλογα με την ηλικία και την όρεξη του μωρού σας με βάση τον πίνακα δοσολογίας.



Βράστε φρέσκο νερό για κάθε γεύμα κρέμας.
Αφήστε το να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C.



Προσθέστε την ποσότητα σκόνης (σύμφωνα με τον πίνακα) σε ένα πιάτο.



Μετρήστε το βρασμένο νερό (σύμφωνα με τον πίνακα), προσθέστε το στη σκόνη κρέμας και ανακατέψτε.



Αφήστε την κρέμα να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα.
Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

Η σωστή δοσολογία:

Κάθε μωρό είναι διαφορετικό, επομένως η ημερήσια μερίδα κρέμας μπορεί να διαφέρει.
Ο πίνακας δοσολογίας θα σας βοηθήσει να παρασκευάσετε σωστά διαφορετικές ποσότητες κρέμας.

Σκόνη σε g	Νερό σε ml	Μερίδα σε g
από τον δύο μήνα	135	175
από τον 8ο μήνα	150	195
για μικρότερες μερίδες	120	155

Σημαντική σημείωση:

- Για την υγεία του μωρού σας, είναι σημαντικό να τρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας.
- Ταΐζετε την κρέμα στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι. Παρασκευάζετε φρέσκια κρέμα πριν από κάθε γεύμα.
- Ξανακλέψτε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και διατηρείστε τη σε έρημο μέρος και σε θερμοκρασία δώματου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλώνεται εντός 3-4 εβδομάδων μετά το άνοιγμα.
- Μη ζεσταίνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- Φροντίζετε κάθε βράδυ τη στοματική υγειείνη του μωρού ήδη από τα πρώτα στάδια της οδοντοφυΐας και μη ταΐζετε ξανά μέχρι να κοιμηθεί.