

Δημητριακά και Φαγόπυρο

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP

Καλαμοκάλαυρο* 59%, αλεύρι βρώμης ολικής άλεσης** 22%, αλεύρι φαγόπυρου* 19%, βιταμίνη Β₆, *από βιολογική καλλιέργεια.
Περιέχει γλουτένη.

Δυνατότητες παρασκευής κρέμας δημητριακών με Φαγόπυρο HiPP

Παρασκευή με γάλα σε σκόνη



Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φθάσει σε θερμοκρασία 50°C περίπου. Ετοιμάστε περίπου 200 ml βρεφικού γάλακτος HiPP (όταν να προτιμάτε ένα μημιτάρι).



Προσθέτετε 3-4 κουταλιές της σούπας (22 g) κρέμας δημητριακών με Φαγόπυρο HiPP σε ένα μίτο.



Προσθέτετε το έτοιμο βρεφικό γάλα και ανακατεύετε.



Αφήστε να διασπασθεί μείγμα να επιτευχθεί η επιθυμητή ρευστότητα.
Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή χωρίς γάλα, με προσθήκη φρούτων

Βράζετε 100 ml νερό και το αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C*. Βάζετε σε ένα μίτο 2 κουταλιές της σούπας (11 g) κρέμα δημητριακών με Φαγόπυρο HiPP, προσθέτετε το νερό και ανακατεύετε. Προσθέτετε 100 g φρούτων HiPP (π.χ. αχλάδι Williams Christ) σε ένα κρύαλιτο ήρ ή κρύο διαλύσιμο και ανακατεύετε. Αφήστε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή με αρασιμύνη πλήρες γάλα

Βράζετε σε ένα σέκινο 100 ml πλήρες γάλα και 100 ml νερό*. Αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C*. Προσθέτετε 3-4 κουταλιές της σούπας (22 g) κρέμας δημητριακών με Φαγόπυρο HiPP σε ένα μίτο. Προσθέτετε το αρασιμύνη γάλα που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Αφήστε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

*Για να διαλυθεί καλύτερα. Μην χρησιμοποιείτε υπερβολικό ζεστό νερό για την παρασκευή της κρέμας.
*Ανακατέψτε ή προσθέψτε νερό για να μειωθεί η περιεκτικότητα του αρασιμύνη γάλακτος σε πρωτεΐνες σύμφωνα με τις ανάγκες του παιδιού.

Διατροφικές πληροφορίες

Μέση διατροφική αξία	σε 100 g σκόνης	ανά έτοιμο μίτοδο*
Ενέργεια	1.645 kJ	630 kJ
	389 kcal	150 kcal
Λιπαρά (εκ των οποίων)	3,0 g	4,2 g
- κορεσμένα λιπαρά οξέα	0,1 g	2,2 g
Υδατάνθρακες (εκ των οποίων)	77,4 g	21,7 g
- σάκχαρα	1,6 g	5,1 g
Ειδικά ινσ	6,5 g	1,4 g
Πρωτεΐνες	9,8 g	5,5 g
Αλάτι†	< 0,05 g	0,13 g
Νάτριο	< 0,02 g	0,06 g
Βιταμίνη Β ₆	1,2 mg (240%**)	0,30 mg (60%**)

* υπολογίζονται με βάση τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών σε αλάτι
†22 g αρασιμύνη + 100 ml νερό + 100 ml γάλα (15% λιπαρά)
**% της διατροφικής τιμής αναφοράς (NHR)

Η Κρέμα Δημητριακών με Φαγόπυρο της HiPP είναι προϊόν που αποτελεί φυσικό ενός πλήρους διατροφικά υλικού (π.χ. αναμιγμένο με βρεφικό γάλα για την παρασκευή κρέμας δημητριακών με γάλα). Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής μπορεί να επιτευχθεί διαφορετική ρευστότητα ανά μίτοδο.

Σημαντικές Οδηγίες

- Για την υγεία του μωρού σας, είναι σημαντικό να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας.
- Ταίξτε την κρέμα στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι. Παρακολουθήστε εφίστα κρέμα πριν από κάθε γέτα. Η επαφή με το σάλιο ενδέχεται να μειώσει τη ζωή της κρέμας.
- Συνιστάμετε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και αποθηκεύστε την σε ξηρό και καθαρό μέρος, σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλώνεται εντός 3-4 εβδομάδων.
- Μην ζεσταίνετε την κρέμα στον φούονο μακροκυμάτων (ξήθωνος υπερθέρμανσης).
- Φροντίστε τακτικά την υγιεινή των δοντιών του μωρού σας κατά το πρώτο εύλογο στάδιο της οδοντοφυΐας.
- Φροντίστε ώστε το μωρό σας να ακολουθεί ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή και υγιεινό τρόπο ζωής.

HiPP ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Αυστηρά ελεγμένες για την ασφάλει και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας.

✓ με βιολογικά δημητριακά κατάλληλα για βρέψη – χωρίς χημική επεξεργασία ή συνθετικά λιπάσματα ταχείας διάσπασης*

✓ ανθεκτότερα κριτήρια από αυτά που επιβάλλει η νομοθεσία

✓ επεξεργασμένες με προσοχή – ήπιες για την κοιλίττα του μωρού

✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης**

✓ χωρίς γάλα

✓ πολλοί διαφορετικοί τρόποι παρασκευής

* σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) για τη βιολογική γεωργία

** τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα

Η σειρά προϊόντων μας

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα βιολογικά μας δημητριακά, σαρώστε:



ΑΠΟ ΤΟΝ
5^ο
ΜΗΝΑ

NEA ΣΥΝΤΑΓΗ
περιέχει γλουτένη

HiPP

BIO

ΚΡΕΜΑ ΧΩΡΙΣ ΓΑΛΑ ΜΕ

Δημητριακά Και Φαγόπυρο

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



χωρίς γάλα

Ετοιμάστε
ήπιες, προστέστε
από τη νομοθεσία



Hi Bio 5^ο
Καλιέργεια.Ε.Ε

Η αγορά βιολογικών προϊόντων της HiPP γίνεται με εφαρμογή κώδικα QR κωδικού, με τη βοήθεια της εφαρμογής της HiPP για το βιολογικό προϊόντος: hippbeyondorganic.com

Οικολογική συσκευασία:



Κόστος επανακυκλοφορίας



Όλα τα μέρη ανακυκλώνονται εύκολα



Μείωση εκπομπών με βάση φυσικά όπλα - χωρίς ορυκτά

Για εργατζίτες σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG,
D-85273 Pfaffenhothen
(DE-0404-001)
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ INTERNATIONAL
ΑΔΑΜΗΠΟΥ & 14568 ΚΡΥΟΠΕΡΙ
ΑΤΤΙΚΗΣ - +30210-3508080
www.hippgreece.gr
f /hippgreece, @hippgreece

Η συσκευασία δεν είναι γνήσιτο μέρος όπου να τηρωθείς κόνες.
Επισημαίνεται σε προστατευμένο περιβάλλον.
Αλλάζει από πράσινο προς από βλάτε που μέρος, ανακυκλώνεται.

Βιολογική κρέμα με Δημητριακά και Φαγόπυρο

AL30407-01 e 200g