

Κρέμα δημητριακών με Κολοκύθα & Καρότο

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP

Ποурές καρότου* 44%, αλεύρι δημητριακών* 24% (καλαμπόκι*, βρώμη ολικής άλεσης*, κριθάρι ολικής άλεσης*, σίκαλη ολικής άλεσης*), σιμιγδάλι σίτου* 22%, ποурές κολοκύθας* 9%, βιταμίνη Β₁, * από βιολογική καλλιέργεια.

περιέχει γλουτένη

Δυνατότητες παρασκευής κρέμας δημητριακών HiPP

Παρασκευή με γάλα σε σκόνη



1 Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει σε θερμοκρασία 50°C* περίπου. Ετοιμάστε περίπου 200 ml του βρεφικού γαλακτός HiPP που χρησιμοποιείτε (σαν να προετοιμάζετε ένα μπιμπερό)



2 Προσθέστε 3-4 κουταλιές της σούπας (23 g) κρέμας δημητριακών HiPP σε ένα πιάτο.



3 Προσθέστε το έτοιμο βρεφικό γάλα και ανακατέψτε.



4 Αφήστε να διογκωθεί μέχρι να επιτευχθεί η επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή χωρίς γάλα, με προσθήκη φρούτων

Βράζετε 100 ml νερό και το αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C*. Βάζετε σε ένα πιάτο 2 κουταλιές της σούπας (11 g) κρέμα δημητριακών HiPP, προσθέτετε το νερό και ανακατεύετε. Προσθέτετε 100 g φρούτων HiPP (π.χ. αχλάδι Williams Christ) και ένα κουταλάκι του γλυκού ελαιόλαδο και ανακατεύετε. Αφήστε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή με γάλα και νερό

Βράζετε σε ένα σκεύος 100 ml πλήρες γάλα και 100 ml νερό¹. Αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C*. Προσθέτετε 3-4 κουταλιές της σούπας (23 g) κρέμας δημητριακών HiPP σε ένα πιάτο. Προσθέτετε το αραιωμένο γάλα που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Αφήστε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

*Για να διαλύεται καλύτερα: Μην χρησιμοποιείτε υπερβολικά ζεστό νερό για την παρασκευή της κρέμας.

¹Απαιτείται η προσθήκη νερού για να μειωθεί η περιεκτικότητα του αγελαδινού γαλακτός σε πρωτεΐνες σύμφωνα με τις ανάγκες του παιδιού.

Διατροφικές πληροφορίες

Μέση διατροφική αξία	ανά 100 g	ανά έτοιμη μερίδα*
Ενέργεια	1644 kJ	646 kJ
	388 kcal	153 kcal
Λιπαρά (εκ των οποίων)	2,0 g	4,0 g
- κορεσμένα	0,3 g	2,3 g
Υδατάνθρακες (εκ των οποίων)	78,6 g	22,8 g
- σάκχαρα ¹	8,6 g	6,7 g
Εδώδιμες ίνες	6,5 g	1,5 g
Πρωτεΐνες	10,7 g	5,8 g
Αλάτι ²	0,10 g	0,13 g
Νάτριο	0,04 g	0,05 g
Βιταμίνη Β ₁	1,3 mg (260%**)	0,34 mg (68%**)

¹τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα

²υπολογίστηκε με βάση τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών σε αλάτι

*23 g σκόνη + 100 ml νερό + 100 ml πλήρες γάλα (3,5 % λιπαρά)

**% της διατροφικής τιμής αναφοράς (NRV)

Η κρέμα δημητριακών με κολοκύθα και καρότο της HiPP είναι προϊόν που αποτελεί συστατικό ενός πλήρους διατροφικά γεύματος (π.χ. αναμειγμένο με βρεφικό γάλα για την παρασκευή κρέμας δημητριακών με γάλα). Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής μπορεί να επιτύχει διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα.

Σημαντικές οδηγίες

- Για την υγεία του μωρού σας, είναι σημαντικό να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας.
 - Ταΐζετε την κρέμα στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι. Παρασκευάζετε φρέσκια κρέμα πριν από κάθε γεύμα. Η επαφή με το σάλιο ενδέχεται να ρευστοποιήσει την κρέμα.
 - Ξανακλείνετε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και αποθηκεύστε την σε ξηρό και καθαρό μέρος, σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλώνεται εντός 3-4 εβδομάδων.
 - Μην ζεσταίνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης!).
 - Φροντίζετε τακτικά την υγιεινή των δοντιών του μωρού σας από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφυΐας.
- Φροντίζετε ώστε το μωρό σας να ακολουθεί ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή και υγιεινό τρόπο ζωής

HiPP ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Αυστηρά ελεγμένες για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας.

- ✓ με βιολογικά δημητριακά κατάλληλα για βρέφη – χωρίς χημική επεξεργασία ή συνθετικά λιπάσματα ταχείας διάσπασης*
- ✓ αυστηρότερα κριτήρια από αυτά που επιβάλλει η νομοθεσία
- ✓ επεξεργασμένες με προσοχή – ήπιες για την κοιλίτσα του μωρού
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης**
- ✓ χωρίς γάλα
- ✓ πολλοί διαφορετικοί τρόποι παρασκευής

* σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) για τη βιολογική γεωργία

** τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα

Η σειρά προϊόντων μας

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα βιολογικά μας δημητριακά, σαρώστε:



ΑΠΟ ΤΟΝ 6^ο ΜΗΝΑ

HiPP

BIO

ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΜΕ

Κολοκύθα & Καρότο

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ HiPP



HR-EKO-07
Καλλιέργεια της ΕΕ/εκτός ΕΕ

Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις προδιαγραφές της ΕΕ για τα βιολογικά προϊόντα.
hippgreece.gr

Οικολογική συσκευασία:



Όλα τα μέρη της συσκευασίας ανακυκλώνονται ξεχωριστά

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας:

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG,
D-85273 Pfaffenhofen (DE-ÖKO-001)
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 8, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ:
+30210-3500800

www.hippgreece.gr

f [hippgreece](https://www.facebook.com/hippgreece), [hippgreece](https://www.instagram.com/hippgreece)

Η συσκευασία δεν είναι γεμάτη μέχρι επάνω για τεχνικούς λόγους. Συσκευασμένο σε προστατευμένο περιβάλλον.

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλ. επάνω μέρος της συσκευασίας

Βιολογική κρέμα δημητριακών με Κολοκύθα & Καρότο

LA2897-02 e 200g

χωρίς γάλα