

127

48.5

127

48

## Μπανάνα & Κακάο

### Τα πολύτιμα συστατικά HiPP

Μπανάνα\* 45 %, αλεύρι σίτου ολικής άλεσης\* 23% , αλεύρι κριθαριού ολικής άλεσης\*, αλεύρι σίκαλης ολικής άλεσης\*, κακάο σε σκόνη\* 0,6%, βιταμίνη Β<sub>1</sub>.  
\*από βιολογική καλλιέργεια.

### Διατροφικές Πληροφορίες

| Μέση διατροφική αξία        | σε 100 g σκόνης (% της ημερήσιας ανάγκης**) | ανά έτοιμη μερίδα* (% της ημερήσιας ανάγκης**) |
|-----------------------------|---|--|
| Ενέργεια                    | 1.526 kJ/361 kcal                           | 634 kJ/151 kcal                                |
| Λιπαρά εκ των οποίων:       |   |  |
| - κορεσμένα                 | 1,8 g                                       | 4,0 g  |
| Λιπαρά οξέα                 | 0,4 g                                       | 2,3 g  |
| Υδατάνθρακες εκ των οποίων: |   |  |
| - σάκχαρα <sup>1</sup>      | 13,3 g                                      | 7,9 g  |
| Εδώδιμες ίνες               | 11,6 g                                      | 2,8 g  |
| Πρωτεΐνες                   | 9,1 g                                       | 5,5 g  |
| Αλάτι <sup>2</sup>          | <0,05 g                                     | 0,13 g   |
| Νάτριο                      | <0,02 g                                     | 0,05 g   |
| Βιταμίνη Β <sub>1</sub>     | 1,2 mg (240%)                               | 0,33 mg (66%)                                  |

\* 24 g σκόνη + 100 ml νερό + 100 ml πλήρες γάλα (3,5 % λιπαρά)  
Ανάλογα με τη μέθοδο παρασκευής η θρεπτική αξία ανά μερίδα ενδέχεται να διαφέρει.

\*\*% της διατροφικής τιμής αναφοράς (NRV)  
<sup>1</sup> τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα υπολογίστηκε με βάση τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

### Σημαντικές οδηγίες

- Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας για τη κρέμα τους.
- Ταίτζετε τα δημητριακά στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι και παρασκευάζετε φρέσκα κρέμα πριν από κάθε γεύμα.
- Κλείστε καλά τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση, διατηρείτε τη σε ξηρό και καθαρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου και καταναλώστε όλο το περιεχόμενο μέσα σε 3-4 εβδομάδες.
- Μην ζεσταίνετε τη κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος εγκαύματος).
- Φροντίζετε τακτικά την υγιεινή των δοντιών του μωρού σας από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφυΐας.
- Φροντίζετε για την ισορροπημένη διατροφή και τον υγιεινό τρόπο ζωής του μωρού σας.

### Δυνατότητες παρασκευής κρέμας δημητριακών

#### Παρασκευή με γάλα σε σκόνη

**1** Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει περίπου στους 50°C. Ετοιμάζετε περίπου 200 ml βρεφικό γάλα (π.χ. HiPP 2 BIO COMBIOTIC®).

**2** Βάζετε σε ένα πιάτο 3-4 κουταλιές της σούπας (24 g) κρέμα δημητριακών με Μπανάνα & Κακάο .

**3** Προσθέτετε το έτοιμο βρεφικό γάλα στη σκόνη της κρέμας και ανακατεύετε.

**4** Ανακατεύετε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

#### Παρασκευή χωρίς γάλα με φρούτα

Βράστε 100 ml νερό και κρυώστε το στους 50°C\* περίπου. Προσθέστε 2 μεγάλες κουταλιές (12 g) HiPP Κρέμα δημητριακών με Μπανάνα & Κακάο σε ένα μπλ, ρίξτε το νερό και ανακατέψτε. Προσθέστε 100 g HiPP Φρούτα (π.χ. Αχλάδι Williams) και ένα κουτάλι ελαιόλαδο και ανακατέψτε. Περιμένετε μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή πυκνότητα. Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

#### Παρασκευή με αραιωμένο πλήρες γάλα

Προσθέστε 100 ml πλήρες γάλα και 100 ml νερό<sup>1</sup> σε ένα καθαρό μπλ και αφήστε να πάρουν βράση. Αφήστε το μείγμα να κρυώσει στους 50°C\* περίπου. Προσθέστε 3-4 κ.σ. (24 g) HiPP Κρέμα δημητριακών με Μπανάνα & Κακάο σε ένα μπλ. Προσθέστε το αραιωμένο γάλα που κρύωσε και ανακατέψτε. Περιμένετε μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή πυκνότητα. Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

\* Για ιδανική διαλυτότητα: μην χρησιμοποιείτε υπερβολικά καυτό νερό για την παρασκευή των δημητριακών  
<sup>1</sup> Η προσθήκη νερού είναι απαραίτητη για μείωση της περιεκτικότητας πρωτεΐνης του αγελαδινού γάλακτος σε επίπεδο που είναι κατάλληλο για τα παιδιά!

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας

- ✓ **Βιταμίνη Β<sub>1</sub>\*** – υποστηρίζει το νευρικό σύστημα
- ✓ **πολύτιμα δημητριακά ολικής άλεσης** (περιέχουν γλουτένη)  
\*σύμφωνα με τη νομοθεσία

#### Χωρίς :

- × **προσθήκη ζάχαρης<sup>1</sup>**
  - × **αρώματα**
  - × **χρωστικούς παράγοντες\***
  - × **συντηρητικά\***
- <sup>1</sup> τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα σύμφωνα με τη νομοθεσία



#### Ένα όραμα γεννιέται

Η οικογενειακή επιχείρηση HiPP πάντα ταυτιζόταν με τη βασική αρχή «σε αρμονία με τη φύση». Από τη δεκαετία του '50 ξεκίνησε με την καλλιέργεια δημητριακών και φρούτων σε εδάφη χωρίς λιπάσματα.

Με βάση αυτήν την ιδέα, η οικογενειακή φάρμα μετατράπηκε σε μονάδα βιολογικής παραγωγής και σταδιακά αναπτύχθηκε. Όντας πρωτοπόρος στη βιολογική καλλιέργεια, ο Claus HiPP κατέβαλε μεγάλη προσπάθεια και κατάφερε να πείσει όλο και περισσότερους αγρότες να μοιραστούν το όραμά του.

**Για πληροφορίες:**  
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG,  
D-85273 Pfaffenhofen  
**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ:**  
ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,  
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 13, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ  
ΑΤΤΙΚΗΣ  
+30210-3500800  
[www.hippgreece.gr](http://www.hippgreece.gr)  
f [hippgreece](https://www.facebook.com/hippgreece), i [hippgreece](https://www.instagram.com/hippgreece)

ΑΠΟ ΤΟΝ **6** ΜΗΝΑ



**HiPP**  
**BIO**  
Κρέμα δημητριακών με  
**Μπανάνα & Κακάο**  
χωρίς προσθήκης ζάχαρης



### ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ HiPP

- ♥ Πάνω από 60 χρόνια εμπειρία στη βιολογική παραγωγή
  - ♥ Αυστηρότατοι ποιοτικοί έλεγχοι από το εργαστήριό μας, το οποίο είναι ένα από τα καλύτερα της Ευρώπης
  - ♥ Αυστηρότερα κριτήρια από αυτά που επιβάλλει η νομοθεσία
  - ♥ Παραγωγή με παραδοσιακό τρόπο
  - ♥ Δημητριακά βιολογικής καλλιέργειας φυσικής προέλευσης- χωρίς χημική επεξεργασία ή συνθετικά λιπάσματα ταχείας διάσπασης\*
- \*όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για βιολογικά προϊόντα



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ



HR-EKO-07  
Καλλιέργεια της ΕΕ/  
εκτός ΕΕ



Παράγθηκε σε εργοστάσιο HiPP με ουδέτερο ισοζύγιο ενέργειας και χαμηλής παραγωγής CO<sub>2</sub>.  
Με τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και τη στήριξη παγκοσμίως έργων προστασίας του κλίματος.

### Οικολογική συσκευασία:



Κουτί από ανακυκλωμένο χαρτόνι



Όλα τα μέρη ανακυκλώνονται ξεχωριστά



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια-χωρίς ορυκτέλαιο

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλέπε άνω μέρος συσκευασίας  
Η συσκευασία δεν είναι γεμάτη μέχρι επάνω για τεχνικούς λόγους. Συσκευάζεται σε προστατευμένο περιβάλλον

Βιολογική κρέμα δημητριακών με Μπανάνα & Κακάο

AL2894 e 200g