

Μπισκότο Μήλου

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP

Πουρές μήλου* 44%, αλεύρι σίτου ολικής άλεσης* 13%, αλεύρι βρώμης ολικής άλεσης*, αλεύρι κριθαριού ολικής άλεσης*, σιμιγδάλι σίτου* 9%, μπισκότα* 8% (αλεύρι σίτου* 5%, προϊόν ορού γάλακτος*, βούτυρο*, άμυλο σίτου*), καλαμποκάλευρο*, εκχύλισμα μήλου, βιταμίνη Β₁.

Μπορεί να περιέχει ίχνη αβγού, ξηρών καρπών και μουστάρδας. Περιέχει γλουτένη *από βιολογική καλλιέργεια.

Δυνατότητες παρασκευής κρέμας δημητριακών

Παρασκευή με γάλα σε σκόνη



Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι στους 50°C*. Ετοιμάζετε περίπου 200ml από το γάλα σε σκόνη της HiPP που χρησιμοποιείται αυτή τη στιγμή (όπως θα το ετοιμάζατε για το μπιμπερό)



Βάζετε σε ένα πιάτο 3-4 κουταλιές της σούπας (24g) κρέμα δημητριακών με μπισκότο μήλου της HiPP.



Προσθέστε το έτοιμο βρεφικό γάλα στη σκόνη της κρέμας και ανακατεύετε.



Ανακατεύετε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή σύσταση. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή χωρίς γάλα με φρούτα ή λαχανικά

Βράστε 100ml νερό και κρυώστε το στους 50°C* περίπου. Προσθέστε 2 μεγάλες κουταλιές (12g) HiPP κρέμα δημητριακών με μπισκότο μήλου σε ένα μπολ ριζέτ και ανακατέψτε. Προσθέστε 100g HiPP Φρούτα (π.χ. Αχλάδι Williams) ή HiPP Λαχανικά (π.χ. Μεσογειακά Λαχανικά) και ένα κουταλάκι ελαιόλαδο και ανακατέψτε. Περιμένετε μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή σύσταση. Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

Παρασκευή με αραιωμένο πλήρες γάλα

Προσθέστε 100ml πλήρες γάλα και 100ml νερό¹ και αφήστε να πάρουν βράση. Αφήστε το μείγμα να κρυώσει στους 50°C* περίπου. Προσθέστε 3-4 κ.σ (24g) HiPP Κρέμα δημητριακών με μπισκότο μήλου σε ένα μπολ. Προσθέστε το αραιωμένο γάλα που κρύωσε και ανακατέψτε. Περιμένετε μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή σύσταση. Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

* Για ιδανική διαλυτότητα: μην χρησιμοποιείτε υπερβολικά καυτό νερό για την παρασκευή της κρέμας

¹ Η προσθήκη νερού είναι απαραίτητη για μείωση της περιεκτικότητας πρωτεΐνης του αγελαδινού γάλακτος σε επίπεδο που είναι κατάλληλο για τα παιδιά!

Διατροφικές πληροφορίες

| | σε 100g | ανά μερίδα* |
|------------------------------|-----------------|-----------------|
| ενέργεια | 1.601 kJ | 583 kJ |
| | 379 kcal | 138 kcal |
| λιπαρά(εκ των οποίων) | 3,2 g | 2,4 g |
| - κορεσμένα λιπαρά οξέα | 0,9 g | 1,2 g |
| υδατάνθρακες (εκ των οποίων) | 73,1 g | 22,3 g |
| - σάκχαρα | 12,1 g | 7,7 g |
| εδώδιμες ίνες | 8,3 g | 2,0 g |
| πρωτεΐνες | 10,2g | 5,8 g |
| αλάτι ¹ | <0,05 g | 0,13 g |
| νάτριο | <0,02 g | 0,05 g |
| βιταμίνη Β ₁ | 1,2 mg (240%**) | 0,33 mg (66%**) |

¹ υπολογίστηκε με βάση τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών σε αλάτι

* 24g σκόνη + 100ml νερό + 100ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρό)

**% της διατροφικής τιμής αναφοράς(NRV)

Η κρέμα δημητριακών Μπισκότο Μήλου της HiPP προορίζεται να αποτελέσει συστατικό σε ένα διατροφικά πλήρες γεύμα (π.χ. αναμειγμένο με μια φόρμουλα για τη δημιουργία δημητριακών γάλακτος). Ανάλογα με τη μέθοδο παρασκευής, η θρεπτική αξία ανά μερίδα μπορεί να διαφέρει.

Σημαντικές πληροφορίες

• Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να ακολουθείτε προσεκτικά τις οδηγίες και να τηρείτε τις αναγραφόμενες ποσότητες κατά την προετοιμασία της κρέμας.

• Ταίξτε την κρέμα στο μωρό σας πάντοτε με το κουτάλι και παρασκευάζετε φρέσκια κρέμα πριν από κάθε γεύμα. Η επαφή με το σάλλιο μπορεί να υφροποιήσει τα τρόφιμα

• Κλείστε καλά τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση, διατηρείτε τη σε ξηρό και καθαρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου και καταναλώστε όλο το περιεχόμενο σε 3-4 εβδομάδες.

• Μην ζεσταίνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων(κίνδυνος εκγούματος!).

• Φροντίστε να πλένετε τακτικά τα δοντάκια του μωρού σας από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφυΐας.

Φροντίστε για την ισορροπημένη διατροφή και τον υγιεινό τρόπο ζωής του μωρού σας.

HiPP Βιολογικές Κρέμες Δημητριακών για μωρά

Αυστηρά ελεγμένες - για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας.

- ✓ με φιλικά προς τα μωρά βιολογικά δημητριακά
- ✓ προσεκτικά επεξεργασμένες-ήπιες για την κοιλίτσα του μωρού
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης*
- ✓ χωρίς γάλα
- ✓ πολλοί τρόποι χρήσης και παρασκευής του προϊόντος

*περιέχει μόνο φυσικά σάκχαρα

Τα σύνολο των προϊόντων μας

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για την βιολογική κρέμα δημητριακών, σκανάρετε:



ΑΠΟ ΤΟΝ 6^ο ΜΗΝΑ

HiPP

BIO ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Μπισκότο μήλου

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ



HR-EKO-07
Γεωργία ΕΕ

Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές της ΕΕ. hippgreece.gr

Αν έχετε απορίες για τη διατροφή του μωρού σας παρακαλώ επικοινωνήστε:

Για πληροφορίες:
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG,
D-85273 Pfaffenhofen
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 8, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ
ΑΤΤΙΚΗΣ
+30210-3500800
www.hippgreece.gr
[f hippgreece](https://www.facebook.com/hippgreece), [i hippgreece](https://www.instagram.com/hippgreece)

Το περιεχόμενο μπορεί να καθιζάνει κατά τη μεταφορά. Συσκευασμένο σε προστατευμένο περιβάλλον. Ανάλυση πριν από: ελέγξτε το πάνω μέρος της συσκευασίας

Βιολογική κρέμα δημητριακών με μπισκότο μήλου.

AL2892-01 e 250g

