Χρήση

- από τη γέννηση, ως αποκλειστική τροφή ή ως συμπλήρωμα του μητρικού γάλακτος
- σε συνέχεια του θηλασμού ή άλλης τροφής πρώτης βρεφικής ηλικίας
- μπορεί να χορηγηθεί ανάλογα με τις ανάγκες, όπως το μητρικό γάλα, όσο συχνά και σε όση ποσότητα θέλει το μωρό σας.

Προετοιμασία γεύματος

Κατά την προετοιμασία γεύματος βρεφικού γάλακτος, τηρείτε πιστά τις οδηγίες χρήσης. Η παρασκευή με ακατάλληλο τρόπο ή η διατήρηση έτοιμου βρεφικού γάλακτος για παρατεταμένο χρονικό διάστημα μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας, π.χ. λόγω ανάπτυξης ανεπιθύμητων μικροβίων. Για τον λόγο αυτό, η τροφή πρέπει να παρασκευάζεται πριν από κάθε γεύμα και να χορηγείται αμέσως. Μη χρησιμοποιείτε υπόλοιπα τροφής που έχουν περισσέψει. Καθαρίζετε καλά το μπιμπερό, τη θηλή και τον δακτύλιο. Αφού πάρετε από τη συσκευασία όσο προϊόν χρειάζεται, ξανακλείστε τη καλά, φυλάξτε τη σε χώρο ξηρό και σε θερμοκρασία δωματίου και καταναλώστε μέσα σε 3 εβδομάδες. Πλύνετε τα χέρια σας και αποστειρώστε όλο τον εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.Μη ζεσταίνετε την τροφή στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης!).



1. Βράστε φρέσκο πόσιμο νερό και κρυώστε το στους 40°-50°C* περίπου.
2. Αδειάστε στο μπιμπερό την ποσότητα του νερού που επιθυμείτε (βλ. πίνακα).
3. Υπολογίστε τη συνιστώμενη ποσότητα σκόνης (βλ. πίνακα). Γεμίστε χαλαρά τη μεζούρα και αφαιρέστε τη σκόνη που περισσεύει. Βάλτε τη σκόνη στο νερό.
4. Κλείστε το μπιμπερό και ανακινήστε το με δύναμη.
5. Κρυώστε το σε θερμοκρασία κατανάλωσης (περ. 37°C). Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

* Για να μη βλάψετε τις φυσικές καλλιέργειες γαλακτικού οξέος (γαλακτοβάκιλλοι), μη χρησιμοποιείτε υπερβολικά ζεστό νερό για την παρασκευή της τροφής.

Οδηγίες δοσολογίας

Οι συνιστώμενες ποσότητες κατανάλωσης και ο αριθμός των μπιμπερό ανά ημέρα είναι ενδεικτικές και μπορεί να διαφέρουν κατά περίπτωση. Το μωρό σας δεν είναι ανάγκη να αδειάσει το μπιμπερό. Χρειάζεστε 30 ml νερού για 1 μεζούρα σκόνης. **Παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε μόνο τη συνοδευτική μεζούρα!**

Ηλικία	Μπιμπερό ανά ημέρα	Ποσότητα έτοιμου ροφήματος, ml	Βρασμένο νερό, ml	Μεζούρες
1η-2η εβδομάδα*	7-8	70	60	2
3η-4η εβδομάδα	5-7	100	90	3
5η-8η εβδομάδα	5-6	135	120	4
3ος-4ος μήνας	5	170	150	5
5ος μήνας**	4-5	200	180	6
από τον 6ο μήνα	4	235	210	7

* Εφόσον ο ιατρός δεν συνιστά κάτι διαφορετικό.
** Από τον 5ο μήνα μπορείτε, μετά από συνεννόηση με τον ιατρό, να αρχίσετε τις παιδικές τροφές σε βαζάκι και τις κρέμες. Για κάθε γεύμα με τροφή ή κρέμα που προστίθεται θα πρέπει να αφαιρείται ένα γεύμα με μπιμπερό.

Σημαντικές οδηγίες

...για τη διατροφή του μωρού σας

Ο μητρικός θηλασμός είναι ό,τι καλύτερο για το βρέφος. Εάν θέλετε να χρησιμοποιήσετε γάλα πρώτης βρεφικής ηλικίας, θα πρέπει να συζητήσετε το θέμα αυτό πρώτα με τον παιδίατρό σας.

...για την υγεία των δοντιών του μωρού σας

Όπως και το μητρικό γάλα, έτσι και οι βρεφικές τροφές περιέχουν υδατάνθρακες. Οι υδατάνθρακες αποτελούν σημαντικό στοιχείο της διατροφής του μωρού σας. Η συχνή ή συνεχής επαφή των δοντιών με υγρά που περιέχουν υδατάνθρακες μπορεί να οδηγήσει σε τερηδόνα και συνεπώς σε βλαβερές συνέπειες για την υγεία. Μην αφήνετε το παιδί σας να πιπιλάει το μπιμπερό διαρκώς και φροντίστε να αρχίσει όσο το δυνατόν νωρίτερα να πίνει από ποτήρι.

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας

Υπεύθυνος κυκλοφορίας:
ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 8, 14658 ΚΡΥΟΝΕΡΙ
ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800
www.hippgreece.gr
/hippgreece hippgreece

Παραγωγός:
Milchwirtschaftliche Industrie Gesellschaft Herford GmbH & Co. KG,
Bielefelder Straße 66,
32051 Herford/Γερμανία

AL2102-01

Στη σφραγισμένη αρχική συσκευασία διατηρείται έως: βλ. κάτω μέρος συσκευασίας

Βιολογικό γάλα για βρέφη
℮ 300 g

Διατροφικές πληροφορίες

Μέσος όρος περιεχομένων ανά 100 ml έτοιμου ροφήματος*	
Ενέργεια	276 kJ/66 kcal
Λιπαρά (εκ των οποίων)	3,6 g
κορεσμένα	1,3 g
μονοακόρεστα	1,8 g
πολυακόρεστα (εκ των οποίων)	0,5 g
- Λινολεϊκό οξύ(Ωμέγα-6)	0,41 g
- Άλφα λινολενικό οξύ (Ωμέγα-3)	0,05 g
- Αραχιδονικό οξύ	13,2 mg
- Δοκοσαεξανοϊκό οξύ	13,2 mg
Υδατάνθρακες (εκ των οποίων)	7,0 g
σάκχαρα (εκ των οποίων)	7,0 g
- λακτόζη	6,9 g
ινοσιτόλη	4,2 mg
Εδώδιμες ίνες (εκ των οποίων)	0,3 g
γαλακτοολιγοσακχαρίτες	0,3 g
Πρωτεΐνες (εκ των οποίων)	1,28 g
L-καρνιτίνη	1,8 mg
Μέταλλα	
νάτριο	20 mg
κάλιο	76 mg
χλωριούχο άλας	51 mg
ασβέστιο	51 mg
φώσφορος	30 mg
μαγνήσιο	6,1 mg
Ιχνοστοιχεία	
σίδηρος	0,50 mg
ψευδάργυρος	0,50 mg
χαλκός	0,053 mg
μαγγάνιο	0,0050 mg
φθοριούχο άλας	<0,0050 mg
σελήνιο	3,8 μg
ιώδιο	15 μg
Βιταμίνες	
βιταμίνη A	54 μg
βιταμίνη D	1,5 μg
βιταμίνη E	0,70 mg
βιταμίνη K	5,1 μg
βιταμίνη C	8,9 mg
βιταμίνη B_1 (θειαμίνη)	0,050 mg
βιταμίνη B_2 (ριβοφλαβίνη)	0,15 mg
νιασίνη	0,34 mg
βιταμίνη B_6	0,029 mg
φυλλικό οξύ	10,0 μg
βιταμίνη B_{12}	0,12 μg
βιοτίνη	1,5 μg
παντοθενικό οξύ	0,34 mg
Άλλες διατροφικές αξίες	
χολίνη	25 mg
ταυρίνη	3,3 mg

***Τυπικό διάλυμα:** 12,9 g HiPP 1 Combiotic® + 90 ml νερό = 100 ml έτοιμου ροφήματος. 1 κοφτή μεζούρα = 4,3 g HiPP 1 Combiotic®
Συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα.

Συστατικά

Αποβουτυρωμένο **γάλα***, προϊόν ορού **γάλακτος** σε σκόνη*, φυτικά έλαια* (φοινικέλαιο♥, κραμβέλαιο*, ηλιέλαιο*), **λακτόζη***, γαλακτοολιγοσακχαρίτες* από **λακτόζη***, χλωριούχο κάλιο, **ιχθυέλαιο**, ανθρακικό ασβέστιο, κιτρικό νάτριο, χολίνη, L-φαινυλαλανίνη, έλαιο Mortierella alpina, ορθοφωσφορικά άλατα ασβεστίου, βιταμίνη C, ανθρακικό μαγνήσιο, L-τρυπτοφάνη, ταυρίνη , L-ιστιδίνη, θειικός σίδηρος , θειικός ψευδάργυρος , νιασίνη, βιταμίνη E, θειικός χαλκός , φυσική καλλιέργεια γαλακτικού οξέος[1], παντοθενικό οξύ, βιταμίνη A, βιταμίνη B_1, βιταμίνη B_6, ιωδικό κάλιο, L-μεθυλοφολικό ασβέστιο[2], σεληνίτης νατρίου, βιταμίνη K, θειικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, βιταμίνη D, βιταμίνη B_{12}. * από βιολογική καλλιέργεια

[1] Limosilactobacillus fermentum CECT5716
[2] Το Metafolin® είναι σήμα κατατεθέν της Merck KGaA, Darmstadt, Γερμανία
♥φοινικέλαιο από βιολογική καλλιέργεια

HiPP

BIO COMBIOTIC®

με φυσικούς γαλακτοβάκιλλους

Κορυφαία Ποιότητα BIO Stefan Gipp Με την προσωπική εγγύηση του

με πρότυπο τη φύση

L. fermentum · αυστηροί ποιοτικοί έλεγχοι · μόνο λακτόζη · METAFOLIN®

Τα L fermentum CECT5716 και GOS είναι ΚΛΙΝΙΚΑ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ+

1

από τη γέννηση
ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΓΑΛΑ ΠΡΩΤΗΣ ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ιδανικό ως συμπλήρωμα του μητρικού γάλακτος

Το μοναδικό μας HiPP BIO COMBIOTIC®

περιέχει φυσικούς γαλακτοβάκιλλους για χαρούμενες κοιλίτσες.

GOS L. fermentum

Με φυσικούς γαλακτοβάκιλλους (L. fermentum), που αρχικά λαμβάνονται από το μητρικό γάλα. Το μητρικό γάλα περιέχει έναν μεγάλο αριθμό φυσικών καλλιεργειών γαλακτικού οξέος οι οποίες μπορεί να διαφέρουν μεταξύ τους.

λακτόζη

Περιέχει μόνο λακτόζη και μπορεί να χορηγηθεί ανάλογα με τις ανάγκες, όπως το μητρικό γάλα, όσο συχνά και σε όση ποσότητα θέλει το μωρό σας.

Αυστηροί ποιοτικοί έλεγχοι
Εγγυόμαστε τη μεγαλύτερη δυνατή ασφάλεια για εσάς και το μωρό σας από την πρώτη ύλη μέχρι το τελικό προϊόν.

METAFOLIN® – πηγή φυλλικού οξέος με έμπνευση από τη φύση. Η αλλαγή από ένα άλλο γάλα φόρμουλας στο HiPP BIO Combiotic® No1 που περιέχει γαλακτοολιγοσακχαρίτες (GOS) μπορεί να οδηγήσει σε πιο μαλακές κενώσεις.

+ Maldonado et al. 2012, Gil-Campos et al. 2012, Piloquet et al. 2024

BIO
DE-ÖKO-001
Γεωργία ΕΕ/εκτός ΕΕ

Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις προδιαγραφές της ΕΕ.
hippgreece.gr

For online use only
Do not print allowed
For online use only
Do not print allowed