

HiPP BIO ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας – ελεγμένη με όλη μας τη φροντίδα.

Βρώμη 100%

- ✓ με βρώμη βιολογικής καλλιέργειας ιδανική για μωρά
- ✓ ελεγμένο χωρίς συμβιβασμούς
- ✓ με προσεκτική διαδικασία παραγωγής – όσο ελαφρύ χρειάζεται για την κοιλίτσα του μωρού σας
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης – τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα
- ✓ χωρίς προσθήκη γάλακτος
- ✓ διαφορετικές δυνατότητες παρασκευής και χρήσης*

*βλ. πλάνη 4ης της συσκευασίας



Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα δημητριακά βιολογικής καλλιέργειάς μας:



Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα.

hippgreece.gr



HR-EKO-07
Καλλιέργεια της ΕΕ/εκτός ΕΕ

Οικολογική συσκευασία:

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ
ΤΗ HiPP –
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ!



Χαρτόνι που προέρχεται από ανακύκλωση



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια – χωρίς ορυκτέλαια

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen (DE-ÖKO-001)
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 8, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800
www.hippgreece.gr

f /hippgreece, i /hippgreece

Ανάλωση κατά πρότιμηση πριν από: βλ. άνω μέρος συσκευασίας

Βιολογική κρέμα δημητριακών με βρώμη

3017-03 e 200g

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

Αλεύρι βρώμης ολικής άλεσης* 100 %, βιταμίνη Β₁.

*από βιολογική καλλιέργεια.

Σημείωση: Περιέχει γλουτένη.

Μέσος όρος θρεπτικών στοιχείων
(% της τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	1.736 kJ 411 kcal
Λιπαρά Εκ των οποίων: - κορεσμένα λιπαρά οξέα	7,0 g 1,3 g
Υδατάνθρακες Εκ των οποίων: - σάκχαρα	71,2 g 1,5 g
Εδώδιμες ίνες	7,8 g
Πρωτεΐνες	12,0 g
Αλάτι ¹	< 0,05 g
Νάτριο	< 0,02 g
Βιταμίνη Β ₁	1,6 mg (320 %)

Μέσος όρος θρεπτικών στοιχείων
(% της τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	650 kJ 155 kcal
Λιπαρά Εκ των οποίων: - κορεσμένα λιπαρά οξέα	5,1 g 2,5 g
Υδατάνθρακες Εκ των οποίων: - σάκχαρα	20,4 g 5,0 g
Εδώδιμες ίνες	1,7 g
Πρωτεΐνες	6,0 g
Αλάτι ¹	0,13 g
Νάτριο	0,05 g
Βιταμίνη Β ₁	0,39 mg (78 %)

* Με αραιωμένο πλήρες γάλα: 22 g προϊόντος + 100 ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρά) + 100 ml νερό

¹ υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

Η κρέμα με βρώμη 100% της HiPP χρησιμοποιείται ως συστατικό για την παρασκευή ενός πλήρους γεύματος (π.χ. με βρεφικό γάλα για μία μερίδα κρέμας δημητριακών με γάλα).

Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής, μπορείτε να επιτύχετε διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα.

ΑΠΟ ΤΟΝ 5^ο ΜΗΝΑ

ΝΕΑ ΣΥΝΤΑΓΗ
περιέχει γλουτένη

HiPP



BIO

ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Βρώμη 100%

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



χωρίς γάλα

με βιταμίνη Β₁
σύμφωνα με τη νομοθεσία

Παρασκευή:

Με βρεφικό γάλα:



- 1 Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει σε θερμοκρασία 50 °C περίπου. Ετοιμάστε περίπου 200 ml βρεφικό γάλα (π.χ. HiPP 2 BIO COMBIOTIC[®]).
- 2 Προσθέστε 3–4 κουταλιές της σούπας (22 g) κρέμα βρώμης HiPP σε ένα πιάτο.
- 3 Προσθέστε το έτοιμο βρεφικό γάλα στη σκόνη κρέμας και ανακατέψτε.
- 4 Αφήστε να διογκωθεί μέχρι να επιτευχθεί η επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Άλλες δυνατότητες παρασκευής:

- **με αραιωμένο πλήρες γάλα:**
Βράζετε 100 ml πλήρες γάλα + 100 ml νερό σε ένα μαγειρικό σκεύος. Αφήστε να κρυώσει μέχρι να φτάσει στους 50 °C. Στο σημείο αυτό ακολουθήστε τις οδηγίες του βήματος 2 (βλ. παραπάνω).
- **χωρίς γάλα, με προσθήκη φρούτων**
Βράζετε 100 ml καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει περίπου τους 50 °C. Βάζετε 2 κουταλιές της σούπας (11 g) κρέμα βρώμης HiPP σε ένα πιάτο. Προσθέτετε το νερό που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Προσθέτετε την επιθυμητή μερική ποσότητα (περίπου 100g) φρούτων HiPP (π.χ. σπλάβι Williams Christ) ή κατά προτίμηση λαχανικά HiPP και 1 κ.γ. ελαιόλαδο και ανακατεύετε. Αφήστε την κρέμα μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

ως κρέμα με τροφή HA

¹ Απαιτείται προσθήκη νερού για να μειωθεί η περιεκτικότητα του σιδηροπρωτεϊνικού σε πρωτεΐνες σύμφωνα με τις ανάγκες του παιδιού.

² Για να διαλυθεί καλύτερα: Μην χρησιμοποιείτε υπερβολικά ζεστό νερό για την παρασκευή της κρέμας.

Σημαντικές οδηγίες:

- Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας. Ταίριζε την κρέμα πάντοτε με το κουτάλι και παρασκευάστε την ειδικά για κάθε γεύμα ώστε να είναι φρέσκια. Η επαφή με σάλιο μπορεί να ρευστοποιήσει την κρέμα.
- Ανακλείστε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση. Διατηρείται σε ξηρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλωθεί εντός 3-4 εβδομάδων.
- Μην ζεσταίνετε την κρέμα στον φούorno μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- Φροντίστε τακτικά την υγιεινή των δοντιών του μωρού σας από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοπαιξίας.